

# 冬～春を快適に過ごすための アロマ&ハーブ



講師 林真一郎先生

植物を美容や健康に役立てるため「緑の医学」の考えに基づいた植物療法を、お客様が生活に取り入れやすいライフスタイルとして提案しているグリーンフラスコ。

グリーンフラスコ代表、「ハーブと精油の基本事典」の著書・薬剤師である林真一郎氏が、冬から春を快適に過ごすためのアロマ・ハーブを症状別にご紹介いたします。

家庭や職場で常備しておく役立つ「緑の薬箱」をご覧にいらしてください。林真一郎氏ならではの裏ワザと製品へのこだわり・基礎から子供への選び方・使い方などの応用編まで多彩な内容をお伝えします。ご自身のため、家族のために、アロマ・ハーブ初心者の方から植物療法を勉強中の方までご参加いただける林真一郎氏の特別セミナーです。



## 1、内容

- \*風邪予防 \*インフルエンザ対策 \*花粉症対策
  - \*冷え症ケア \*手やかかとの乾燥肌ケア
  - \*ハーブ・アロマのできるキッズケア
- (症状別のハーブと精油の選び方、家庭で出来る使い方を植物療法の第一人者である薬剤師 林真一郎先生がわかりやすくご紹介いたします)

セミナー終了後、グリーンフラスココーナー(売場)にて「林真一郎先生のミニ相談会」を開催いたします。ぜひ、お立ち寄りくださいませ。

## 2、日時

2012年1月21日(土) 13:30~15:00 (90分)

## 3、講師

林 真一郎先生

薬剤師・臨床検査技師。グリーンフラスコ株式会社代表。  
 東邦大学薬学部客員講師。静岡県立大学大学院非常勤講師。  
 日本赤十字看護大学大学院非常勤講師。ソフィアフィットセラピーカレッジ代表。  
 1985年グリーンフラスコ(株)設立。2001年グリーンフラスコ研究所開設。  
 医師・薬剤師・代替療法家などとネットワークを作り、情報交換を行いながら植物療法の普及に取り組んでいる。  
 NPO法人日本ホリスティック医学協会理事、NPO法人日本メディカルハーブ協会理事。  
 著書「アロマセラピーの事典」「メディカルハーブの事典」(共に東京堂出版)  
 「カラダを元気にするハーブ&野菜」(日東書院)  
 「ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ」(南山堂)  
 「ハーブと精油の基本事典」(池田書店) ほか

## 4、受講料金

1,200円 (700円相当のグリーンフラスコ ネットブレンドハーブティお土産付)



## 5、参加募集

定員 25名

- 当スクールは入学金等は一切不要です。●交通機関の事情、天変地異などで休講させて頂く場合がございます。●講師の体調不良等やむを得ない事情により急遽休講、日程変更等となる場合がございます。●教室内での録音、録画、飲食、喫煙、受講生以外の方の同伴、見学、ペットの連れ込みはお断りいたします。●受講料金の返金は一切致しません。●日曜日は駐車場、周辺道路が渋滞することがございます。お車で越しのお客様は充分時間に余裕を持ってご来店ください。交通機関でのご来店をお勧めします。●お申し込み後のキャンセルは極力お控頂くようお願いいたします。万が一キャンセルされた場合は開講日2日前までに必ずご連絡ください。講座開催2日前以後にキャンセルの場合は料金を全額頂きます。
- スクールの受講料金は特別割引や特別特典の対象外とします。(=お買いもの券企画、ポイント〇倍、感謝デー割引等)

お申込み・お問い合わせ イオンボディ イオン東雲店 TEL 03-5547-8683

店頭、又はお電話でお申し込み下さい。※定員になりしだい受付終了とします。