



第5期 ドイツ現代フィットセラピー講座 (2015年2月期水曜クラス)

講師：林 真一郎

日付	回	時間	内容	会場
2/18	1	13:00-15:00	総論 I 植物療法の定義と歴史や有効性と安全性	バロンホール
	2	15:30-17:30	総論 II ハーブの品質管理や調剤の原則と剤形	
2/25	3	13:00-15:00	消化器系疾患 (胃炎・便秘・肝臓病) に用いるハーブ	バロンホール
	4	15:30-17:30	循環器系疾患 (高血圧・心不全・脳血管障害) に用いるハーブ	
3/18	5	13:00-15:00	呼吸器系疾患 (咳・気管支炎・インフルエンザ) に用いるハーブ	バロンホール
	6	15:30-17:30	泌尿器系疾患 (尿道炎・排尿障害・前立腺炎) に用いるハーブ	
4/1	7	13:00-15:00	代謝系疾患 (リウマチ・痛風・関節炎) に用いるハーブ	バロンホール
	8	15:30-17:30	神経系疾患 (不眠・抑うつ・心身疲労) に用いるハーブ	
4/15	9	13:00-15:00	皮膚疾患 (湿疹・アトピー性皮膚炎・創傷) に用いるハーブ	バロンホール
	10	15:30-17:30	婦人疾患 (生理前症候群・更年期障害) に用いるハーブ	
5/13	11	13:00-15:00	高齢者・小児疾患 (記憶力の衰え・疝痛や過敏) に用いるハーブ	バロンホール
	12	15:30-17:30	腫瘍性疾患 (がんや生体防御機能の低下) に用いるハーブ	
		17:30-19:30	懇親会 (希望者のみ)	

1日2回 全6日間

講師プロフィール

林 真一郎 (はやししんいちろう)

薬剤師・臨床検査技師

グリーンフラスコ株式会社代表

東邦大学薬学部客員講師

静岡県立大学大学院非常勤講師

日本赤十字看護大学大学院非常勤講師

ソフィアフィットセラピーカレッジ代表

東邦大学薬学部薬学科卒業。1985年グリーンフラスコ株式会社設立。医師・鍼灸マッサージ師・助産師・薬剤師などとネットワークを作り、情報交換を行いながらホリスティック医学としてのアロマセラピーやハーブ療法の普及に取り組んでいる。著書に『アロマセラピーLESSON』、『メディカルハーブ LESSON』(共に主婦の友社)、『アロマセラピーの事典』、『メディカルハーブの事典』(共に東京堂出版)、『ハーブと精油の基本事典』(池田書店)、『カラダを元気にするハーブ&野菜』(日東書院)、『ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ』(南山堂)他。