

ケーススタディから考える 植物療法によるホリスティックなアプローチ

主催 NPO 法人日本ホリスティック医学協会関東フォーラム委員会(生活習慣病予防指導士 3 単位)

共催 NPO 法人日本森林療法協会、NPO 法人日本メディカルハーブ協会、一般社団法人バッチホリスティック研究会

一言で植物療法といっても様々なものがあります。今回の東京フォーラムでは、統合医療の要素の一つとして、植物療法の位置づけを捉えながら、各療法の特徴や具体的なメソッドを理解し、統合医療としてのアプローチの可能性と実践を検討するとともに、セルフケアでの取り組み方も含めて植物療法を基盤にしてよりホリスティックなアプローチについても考えていきます。

<進め方> ①まずケースの「キーポイントになる症状、行動、性格」をピックアップし、②各植物療法の立場から対処法について発表を行ない、③さらには各植物療法の枠に留まらずにホリスティックなアプローチとはどういうことかについて討論する、という 3 つのステップで進めていきます。

- ①西洋医学：降矢英成（赤坂溜池クリニック院長、NPO 法人日本ホリスティック医学協会副会長）
- ②アロマセラピー：村上志緒（AEAJ 認定アロマセラピスト、トトラボ植物療法の学校 代表）
- ③メディカルハーブ：林真一郎（グリーンフラスコ代表、NPO 法人日本メディカルハーブ協会副理事長）
- ④バッチフラワーレメディー：林サオダ（BFRP、一般社団法人バッチホリスティック研究会理事）
- ⑤園芸療法：穴戸多恵子（登録園芸療法士、HERB AND CRAFT 代表）
- ⑥森林療法：飯田みゆき（NPO 法人日本森林療法協会副理事長）

●司会進行：NPO 法人日本ホリスティック医学協会副会長・降矢 英成

日時 2014 年 2/ 23(日) 13:30~16:45

場所 連合会館（旧総評会館）201 会議室
（東京都千代田区神田駿河台 3-2-11）

参加費 会員 2,500 円、一般 3,500 円
（会員とは**主催**、**共催**の団体の会員）

*バッチホリスティック研究会はコース受講生および修了生が会員扱いです。生活習慣病予防指導士 3 単位取得。

<お申し込み>

NPO 法人日本ホリスティック医学協会

関東フォーラム委員会 ho-kanto@tg.rim.or.jp まで

1 氏名、2 会員（団体名）か一般の種別、3 住所、4 電話をメールにて申し込み後、受付受理の連絡が届きましたら、参加費をお振込み下さい（締切日 2/15）。

三菱東京 UFJ 銀行西新宿支店 普通 0057567

特定非営利活動法人 日本ホリスティック医学協会

