

# 🍏 第1回フィットケミカル(植物化学)セミナー 🍏

## 【野菜、果物の美容・健康効果】

ニンジンやリンゴなど身近な野菜や果物の美容・健康効果が科学的にも明らかになり大きな注目を集めています。今回のセミナーでは女性に人気のカボチャやリンゴ、それに大豆の3つを取り上げ最新の研究成果をわかりやすく解説します。

レクチャーの後にはカボチャ・リンゴ・大豆を素材にした T's レストラン特製スイーツを召し上がっていただきます。



写真はイメージです。

### 🍏 🍏 🍏 セミナーの内容 🍏 🍏 🍏

- 1、カボチャのカロテンやビタミンEのアンチエイジング効果
- 2、リンゴのペクチンのデトックス（解毒）効果
- 3、大豆のイソフラボンの女性ホルモン調整効果

講師：林真一郎 グリーンフラスコ代表 薬剤師

日時：4月17日(木) 16:00～17:30

会場：T's レストラン ～太陽と大地の食卓～

目黒区自由が丘 2-9-6 Luz 自由が丘 B1F

(自由が丘正面口より徒歩3分) 会場 tel:03-3717-0831



参加費：2,500円(税込) 卵、乳製品を使わないスイーツプレート&ドリンク付き  
当日会場にてお支払い下さい。

定員：12名 申込締切 4/15 (定員になり次第、メ切させていただきます。)

**申し込み：グリーンフラスコ HP 又はお電話にてご予約下さい。**

HP：<http://www.greenflask.com>

TEL:03-5731-1648

